



УТВЕРЖДЕН
заведующим МБДОУ № 1 «Колокольчик»
Р.М.Сахбутдинова
Приказ от «29» августа 2023 г. № 57

Режим дня на холодный период года

Возрастные группы Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста 1 – 2 года	Первая младшая группа возраста от 2 до 3 лет	Вторая младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет
Прием, осмотр, игры, дежурство Утренняя прогулка	6.00 - 8.00	6.00 - 8.00	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.25	6.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	7.40 - 7.45	7.55 - 8.00	5 - 6 мин.	6 - 8 мин	8 - 10 мин	10 - 12 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 - 8.45	8.00 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20 (по подгруппам)	9.00 - 9.25 (по подгруппам)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.05	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 10.40	9.25 - 11.00	9.40 - 11.30	9.50 - 11.50	10.05 - 12.05	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 - 11.00	11.00 - 11.20	11.30 - 11.50	11.50 - 12.10	12.05 - 12.20	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.50	11.20 - 12.00	11.50 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.25 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20

ОД, кружковая работа, игры, индивидуаль ная работа, самостоятель ная деятельность, труд	15.30 - 15.50 (ОД по подгруппам)	15.30 - 15.50 (ОД по подгруппам)	15.20 - 16.10	15.20 - 16.10	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.50 - 16.25	15.50 - 16.25	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятель ная деятельность.	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00